

VALUTAZIONE E GESTIONE DEL RISCHIO DA SOVRACCARICO BIOMECCANICO DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

11-12 Maggio 2012

Docente: Di Benedetto Raffaele e Pressiani Sofia

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI NIOSH - PARTE 1

Sessione 1 - NORME E METODI RELATIVI ALLA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI

09:30-10:00 Il quadro normativo: la normativa di riferimento, il D.Lgs 81/08, la norma UNI EN 1005, la norma ISO 11228.

Sessione 2 - CRITERI E METODI PER LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO

10:00-11:00 Metodi di valutazione e valori di riferimento: limiti ponderali e fasce di rischio. Esercitazione all'uso della formula del NIOSH : i compiti semplici

11:00-13:00 Criteri per la valutazione del rischi da movimentazione manuale di carichi.: l'applicazione della formula del NIOSH per i compiti complessi: i COMPOSITE TASKS

13.00-14.00 PAUSA PRANZO

Sessione 3 - CRITERI E METODI PER VALUTAZIONI COMPLESSE

14:05-15:30 Criteri per la valutazione del rischi da movimentazione manuale di carichi: l'applicazione della formula del niosh per i compiti complessi: i VARIABLE TASKS e i SEQUENTIAL tasks

Sessione 4 - ESERCITAZIONI SU CASI REALI

15:30-17:30 Esercitazione pratica da parte dei partecipanti su casi reali presentati dai docenti, attraverso il supporto di video, sugli argomenti sopra descritti

Docenti: Di Benedetto Raffaele e Pressiani Sofia

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI NIOSH – PARTE 2

Sessione 1 - ESERCITAZIONE PRATICA DELLE KEYS ENTER E QUICK EVALUATION

09:30-10:00 Le Keys Enter ed il carico cumulato. La valutazione semplificata per l'individuazione della presenza del rischio per i vari compiti lavorativi. La Quick Evaluation.

Sessione 2 - ESERCITAZIONE PRATICA SU CASI SEMPLICI (MONO TASK E COMPOSITE TASK)

10:00-11:00 Il calcolo del Lifting Index e applicazione a casi reali di compiti semplici Mono Task. Individuazione dei parametri caratteristici e indice di rischio.

11:00-13:00 Il calcolo del Lifting Index applicato ai Compiti Composti e applicazione a casi reali di Composite Task. Identificazione dei task e compiti lavorativi composti.

13.00-14.00 PAUSA PRANZO

Sessione 3 - ESERCITAZIONE PRATICA SU CASI COMPLESSI (VARIABLE TASK)

14:05-16:30 Il calcolo del Lifting Index applicato ai Compiti Variabili e applicazione a casi reali di Variable Task. Identificazione delle classi di peso, identificazione delle aree di prelievo e deposito. La valutazione del rischio.

Sessione 4 - ESERCITAZIONE PRATICA SUI CASI IN AZIENDA

16:30-17:30 Esercitazione pratica sui compiti lavorativi dei partecipanti e su casi reali presentati dai docenti, attraverso il supporto di video, sulle movimentazioni complesse.

17:30-18:00 Verifica di apprendimento attraverso un test distribuito ai partecipanti

RAZIONALE

Il percorso di formazione comprende tutte le metodologie di analisi del rischio da sovraccarico biomeccanico dell'apparato muscolo scheletrico ed è rivolto a tutti coloro che intendono acquisire una professionalità avanzata o approfondire le competenze con applicazioni pratiche su casi reali.

I corsi con esercitazioni pratiche permettono di applicare su casi reali il metodo e di valutare il rischio, progettare e riprogettare i posti di lavoro e l'organizzazione del lavoro in conformità alle disposizioni di legge.

Gli obiettivi dei corsi sono:

- Individuazione e valutazione dei fattori di rischio su filmati di compiti lavorativi presentati dal docente o dai partecipanti.
 - Training on the Job su casi pratici presentati dal docente o dai partecipanti.
- La durata dei corsi è di 8 Ore (pause escluse) e si svolgono con il docente in aula e con il supporto di immagini, filmati di attività lavorative significative e supporti software e cartacei.