

**Corso ECM per biologi e medici**

**"Integratori alimentari, piante ed erbe officinali:  
aspetti normativi e loro corretto utilizzo"**

**HOTEL GLOBUS Viale Ippocrate, 119 ROMA**

**Roma, 2 e 3 marzo 2012**

Responsabile Scientifico

**Alessandro Pinto**

Dipartimento di Fisiopatologia medica

Sezione Scienza dell'Alimentazione

Università "Sapienza" - Roma

**Venerdì 2 marzo**

**ore 8,30 – 10,15**

**Il Nutrizionista e gli integratori alimentari: possibilità applicative, norme da rispettare, precauzioni. B**

**Relatore: dr. Iacopo Bertini Biologo Nutrizionista libero professionista Roma**

**ore 10,15 – 10,30 Coffee break**

**ore 10,30 – 13,30**

**Ruolo degli integratori alimentari come fattore anti aging: uso idoneo degli antiossidanti in funzione delle più recenti evidenze scientifiche B  
dott. Mauro Serafini, Ricercatore INRAN**

**ore 13,30 -14,30 Pausa pranzo**

**ore 14,30 – 16,45**

**Integratori e sport B**

**dott Michelangelo Giampietro, Medico-Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Medicina dello Sport – ASL Viterbo**

**16,45 – 17,00 Coffee break**

**Ore 17,00 – 19,30**

**Integratori e sport B**

**dott Michelangelo Giampietro, Medico-Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Medicina dello Sport – ASL Viterbo**

**Sabato 3 marzo 2012**

**ore 8,30 – 10,15**

**Aspetti legislativi e normativi sull'uso degli integratori alimentari.**

**Relatrice: dr.ssa Stefania Dalfrà Dirigente Farmacista Ufficio IV della Direzione Generale della Sicurezza degli alimenti e della nutrizione Ministero della Salute**

**ore 10,15 – 10,30 Coffee break**

**ore 10,30 – 13,30**

**Gli integratori alimentari nella prevenzione e nelle patologie metaboliche Uso degli integratori alimentari nei regimi dietetici per il controllo del peso B Alessandro Pinto, Medico-Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione**

**Dipartimento di Fisiopatologia medica Sezione Scienza dell'Alimentazione**

**Università "Sapienza" - Roma**

**ore 13,30 -14,30 Pausa pranzo**

**ore 14,30 – 17,00**

**Integratori "naturali" a base di piante e sostanze naturali  
dott Iacopo Bertini libero professionista Roma  
Biologo Nutrizionista**

**17,00 – 17.15 Coffee break**

**Ore 17,15 – 20,00**

**Reazioni avverse da prodotti di origine naturale.**

**Relatrice: dr.ssa Francesca Menniti-Ippolito Istituto Superiore di Sanità.**

**Centro Nazionale di Epidemiologia**

**Ore 20,00 - 20,30 compilazione questionari ecm e chiusura corso.**

### **RAZIONALE**

**Il corso vuole fornire un aggiornamento sul tema degli integratori alimentari, analizzandone gli aspetti legislativi, biochimici e il loro ruolo nutrizionale e di veicolo di sostanze bioattive; verranno analizzate le diverse situazioni, sia fisiologiche che patologiche, nelle quali è possibile utilizzarli correttamente e in sicurezza.**

**Per questo, il corso, rivolto ai professionisti del settore, si propone i seguenti obiettivi:**

- 1) fornire una conoscenza adeguata dei principali integratori alimentari presenti sul mercato e il loro meccanismo d'azione;**
- 2) divulgare una corretta informazione, basata sull'*evidence-based medicine*, circa la loro reale efficacia;**
- 3) evidenziare le possibili controindicazioni dell'utilizzo di alcuni integratori e piante, così come le potenziali interazioni con farmaci, alimenti ed altre sostanze naturali.**

**Il corso è rivolto, oltre che ai medici, ai biologi e nasce dalla esigenza di fare chiarezza sul ruolo salutistico di tali prodotti anche alla luce del recente**

**parere del Consiglio Superiore di Sanità in tema di competenze assegnate al biologo in tema di integratori (*"la prescrizione o, anche, il semplice consiglio o indicazione di integratori/supplementi alimentari e altri prodotti dietetici di libera vendita"*, *Parere Sezione II, 15 dicembre 2009*)**

**Il corso affronta il tema dell'integrazione alimentare nei suoi diversi aspetti con lo scopo di offrire al Biologo attraverso casi concreti anche quell'approccio applicativo che è il vero valore aggiunto di ogni competenza teorica. Si analizzeranno le applicazioni degli integratori alimentari nei diversi campi della prevenzione e nello sport e delle patologie più comuni, valutandone sia i vantaggi che le controindicazioni.**