

K-Active Taping - corso avanzato

RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE UNICO: Dott. Gregor Comploi

ORARI	LEZIONE	METODOLOGIA DIDATTICA
9:00 – 9:30	Introduzione ai fondamenti teorici del corso	LEZIONE MAGISTRALE (A1)
9:30– 9:45	ripetizione delle 4 tecniche base	LEZIONE MAGISTRALE (A1)
9:45– 9:55	ripetizione screening test: Upper spine test applicazione: m. trapezio pars ascendens	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
9:55– 10:15	ripetizione screening test: Upper spine test applicazione: m. trapezio pars ascendens	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
10:15– 10:30	Coffee Break	
10:30– 10:45	ripetizione screening test: Lower spine test applicazione: m. psoas major	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
10:45– 11:00	ripetizione screening test: Lower spine test applicazione: m. psoas major	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
11:00– 11:15	applicazione: m. iliaco	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
11:15– 11:30	applicazione: m. iliaco	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
11:30– 11:45	ripetizione screening test: cervical extension test applicazione: m. splenio del capo	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
11:45– 12:00	ripetizione screening test: cervical extension test applicazione: m. splenio del capo	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
12:00–	applicazione:	DIMOSTRAZIONI TECNICHE

12:15	m. splenio del collo	SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
12:15–12:30	applicazione: m. splenio del collo	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
12:30–12:45	ripetizione screening test: upper extremity test applicazione: m. grande pettorale	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
12:45–13:00	ripetizione screening test: upper extremity test applicazione: m. grande pettorale	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
13:00–14:00	PRANZO	
14:00–14:15	ripetizione screening test: thorax test applicazione: m. sternocleidomastoideo	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
14:15–14:30	ripetizione screening test: thorax test applicazione: m. sternocleidomastoideo	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
14:30–14:45	ripetizione screening test: abdominal pressure test applicazione: m. retto dell' addome	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
14:45–15:00	ripetizione screening test: abdominal pressure test applicazione: m. retto dell' addome	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
15:00–15:15	PAUSA	
15:15–15:30	ripetizione screening test: abdominal pressure test applicazione: m. retto dell' addome	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
15:30–15:45	ripetizione screening test: abdominal pressure test applicazione: m. retto dell' addome	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
15:45–16:00	applicazione: m. piriforme	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE

		DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
16:00– 16:15	applicazione: m. piriforme	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
16:15– 16:30	ripetizione screening test: SLR / Laségue applicazione: m. vasto mediale	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
16:30– 16:45	ripetizione screening test: SLR / Laségue applicazione: m. vasto mediale	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
16:45– 17:00	correzione meccanica (applicazione a I) correzione meccanica tipo I (applicazione a Y) correzione meccanica tipo II (applicazione a Y)	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
17:00– 17:30	correzione meccanica (applicazione a I) correzione meccanica tipo I (applicazione a Y) correzione meccanica tipo II (applicazione a Y)	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
17:30– 17:45	tecnica fascia-hold tecnica fasciale superficiale	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
17:45– 18:00	tecnica fascia-hold tecnica fasciale superficiale	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
ORARI	LEZIONE	METODOLOGIA DIDATTICA
9:00 – 9:10	tecnica space correction (applicazione a I) tecnica space correction (applicazione a X) tecnica space correction (applicazione webcut)	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
9:10– 9:25	tecnica space correction (applicazione a I) tecnica space correction (applicazione a X) tecnica space correction	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)

	(applicazione wecut)	
9:25– 9:35	tecnica dei legamenti applicata sul legamento collaterale al ginocchio tecnica funzionale	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
9:35– 9:50	tecnica dei legamenti applicata sul legamento collaterale al ginocchio tecnica funzionale	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
9:50– 10:00	tecnica linfatica (a ventaglio) tecnica linfatica (a spirale)	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
10:00– 10:15	tecnica linfatica (a ventaglio) tecnica linfatica (a spirale)	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
10:15– 10:30	pausa	
10:30– 10:40	tecnica linfatica gamba e piede con stabilizzazione dell' articolazione tibio tarsica	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
10:40– 10:55	tecnica linfatica gamba e piede con stabilizzazione dell' articolazione tibio tarsica	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
10:55– 11:05	tecnica neurale nervo brachiale	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
11:05– 11:20	tecnica neurale nervo brachiale	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
11:20– 11:30	applicazione ginocchio	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
11:30– 11:45	applicazione ginocchio	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
11:45– 12:00	pausa	

12:00– 12:10	applicazioni per problemi muscolari instabilità spalla	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
12:10– 12:25	applicazioni per problemi muscolari instabilità spalla	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
12:25– 12:55	PAUSA PRANZO	
12:55– 13:05	frozen shoulder	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
13:05– 13:20	frozen shoulder	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
13:20– 13:30	posterior shint splints o tape per dolori mestruali tape post parto	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI (B1)
13:30– 14:15	posterior shint splints o tape per dolori mestruali tape post parto	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE (C1)
14:15 14.30	Test di valutazione dell'apprendimento dei partecipanti	LEZIONE FRONTALE STANDARD CON DIBATTITO TRA DISCENTI ED ESPERTO (A2)

Razionale

I PROFESSIONISTI CHE PARTECIPERANNO AL CORSO DI KINESIOLOGY TAPING POTRANNO ACQUISIRE COMPETENZE E CONOSCENZE UTILI, NELL'AMBITO DELLA PROPRIA DISCIPLINA, PER INDIVIDUARE LE CAUSE DEL DOLORE(ARTICOLARE, MUSCOLARE, ECC...) TRATTANDO COSI', NON SOLO IL SINTOMO, MA IL PROBLEMA ALL'ORIGINE.OBIETTIVO DELLA TERAPIA INFATTI, È GARANTIRE I MOVIMENTI FISIOLGICI DELLE ARTICOLAZIONI E DELLA MUSCOLATURA, ATTIVANDO PROCESSI ENDOGENI DI GUARIGIONE E REGOLAZIONE SENZA MAI LIMITARE LA LIBERTA' DI MOVIMENTO.

CIASCUN PROFESSONISTA SVILUPPERA' CONOSCENZE E COMPETENZE TALI DA MIGLIORARE I PROCESSI PRODUTTIVI DELLE ATTIVITA' SANITARIE IN TERMINI DI EFFICIENZA, EFFICACIA, QUALITA',

APPROPRIATEZZA E SICUREZZA, RISPETTO AL PROPRIO SEGMENTO DI PRODUZIONE.LA TERAPIA TROVA , INFATTI APPLICAZIONE NEI SEGUENTI CAMPI: SITUAZIONI POST OPERATORIE, POST TRAUMATICHE, ORTOPEDIA, NEUROLOGIA, LINFOLOGIA, MEDICINA INTERNA, GINECOLOGIA, PEDIATRIA, FISIOTERAPIA SPORTIVA PROFILASSI.