

**CORSO PRATICO TERAPIA MANUALE: osso iliaco e rachide lombare**

**Giorno I°**

**Ore 9,00-11,00. Osso iliaco: Anatomia funzionale ed esame obiettivo (A)**

- Anatomia e fisiologia delle articolazioni sacroiliache e sinfisi pubica
- biomeccanica lombosacrale
- equilibrio statico e dinamico
- sinergia muscolare agonista ed antagonista nei movimenti dell'osso iliaco

Ore 11,00-11,15 - Pausa

**Ore 11,15-13,15. Osso iliaco: Anatomia funzionale ed esame obiettivo (E)**

- esame obiettivo e punti di repere del bacino.
- test di posizione
- test di mobilità
- valutazione muscolare

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

**Ore 14,15-16,15. Test di mobilità e disfunzioni (H)**

- movimento articolare e barriera motrice
  - trattamento muscolare
- 16,15-16,30 pausa

**Ore 16,30 -19,00. Disfunzioni iliache (E)**

- protocollo di valutazione
- test di flessione
- test di Gillet
- downing test

**II° GIORNO**

**Ore 8,30-11,00. Tecniche di terapia manuale: disfunzione iliaca anteriore (H)**

- tecniche di correzioni articolari
- tecniche di correzione miotensiva

Ore 11,00-11,15. Pausa

**Ore 11,15-13,15. Tecniche di terapia manuale: disfunzione iliaca anteriore (H)**

- tecniche di detensionamento muscolare
- esercizio posturale funzionale

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

**Ore 14,15-16,15. Tecniche di terapia manuale: disfunzione iliaca posteriore (H)**

- tecniche di correzioni articolari
- tecniche di correzione miotensiva

Ore 16,15-16,30. Pausa

**Ore 16,30-19,00. Tecniche di terapia manuale: disfunzione iliaca posteriore (H)**

- tecniche di detensionamento muscolare
- esercizio posturale funzionale

**III° GIORNO**

**Ore 8,30-13,30. Tecniche di terapia manuale (H)**

Disfunzioni iliache out flare-in flare

- valutazione e trattamento miotensivo

Disfunzioni iliache up slip

- valutazione e trattamento miotensivo

Disfunzioni pubiche

- valutazione e trattamento miotensivo.

## **Giorno IV°**

### **Ore 9,00-11,00. Rachide lombare: Anatomia funzionale ed fisiologia articolare (A)**

- articolazione lombare e complesso disco-connettivale
- componente muscolare
- plessi e radici nervose
- fisiologia globale del rachide lombare
- funzione statica e dinamica: pilastro posteriore ed anteriore
- fisiologia di I° tipo e di II° tipo

Ore 11,00-11,15 - Pausa

### **Ore 11,15-13,15. Esame obiettivo, test di posizione e test di mobilità (E)**

- esame obiettivo in terapia manuale
- fisiopatologia e meccanismo disfunzionale
- test di posizione
- test di mobilità
- valutazione muscolare

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

### **Ore 14,15-16,15. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)**

- test in flessione-estensione-rotazione-lateroflessione
  - disfunzione in flessione bilaterale: valutazione in terapia manuale
  - disfunzione in estensione bilaterale: valutazione in terapia manuale
- 16,15-16,30 pausa

### **Ore 16,30 -19,00. Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)**

- disfunzione in convergenza: valutazione in terapia manuale
- disfunzione in divergenza: valutazione in terapia manuale

## **-d V° GIORNO**

### **Ore 8,30-11,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari(H)**

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in flessione bilaterali
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in estensione bilaterali
- esercizio posturale funzionale

Ore 11,00-11,15. Pausa

### **Ore 11,15-13,15. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)**

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in ERS
- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in FRS

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

### **Ore 14,15-16,15. Trattamento manuale dei tessuti connettivali (H)**

- TGO lombare
- tecniche articolatorie
- tecniche fasciali

Ore 16,15-16,30. Pausa

### **Ore 16,30-19,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari(H)**

- tecniche di correzione miotensive nelle disfunzioni in neutralità
- trattamento attraverso le catene muscolari
- revisione pratica disfunzioni iliache

## **VI° GIORNO**

### **Ore 8,30-13,30. Tecniche di terapia manuale (H)**

- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in ERS
- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in FRS
- normalizzazioni articolari nelle disfunzioni in neutralità

-tape-therapy

**Ore 14.00-14.30**

Verifica con questionarioisfunzioni in neutralità: valutazione in terapia manuale

## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Fornire una preparazione di base in terapia manuale con strumenti razionali e pratici attraverso un attento esame obiettivo integrato con test di posizione e di mobilità per la diagnosi di disfunzioni articolari del bacino e del rachide lombare.

Fornire un addestramento alla corretta esecuzione di tecniche di terapia manuale per il trattamento delle disfunzioni articolari sacro-iliache e del rachide lombare.

Promuovere l'attivazione di collaborazioni interdisciplinari per la formulazione di linee guida per un adeguato programma terapeutico integrato medico-fisioterapico riconoscendo precise indicazioni e limiti al trattamento manuale e specifiche competenze professionali.

Responsabile scientifico

Dott. Francesco Ricciardi

## **CV RICCIARDI FRANCESCO**

Dott. Francesco Ricciardi

Via Fondazza 83- 40125 Bologna

(+39) 338 91 5261 6

fra ri .doctor@alice.it

2311211964 a Lauria (PZ)

Cat. B - Automunito Aprile 1994

### **ISTRUZIONE**

Laurea in Medicina e Chirurgia con voto 110/110

Università degli Studi di Napoli "Federico II"

11 Novembre 1998

Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione con voto 70 su 70 e lode

Università degli Studi di Bologna - Istituti Ortopedici Rizzoli

Dal 1° luglio 1999 al 30 aprile 2001

Borsa di studio per la ricerca

Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale degli Istituti Ortopedici Rizzoli(Bologna)

Anno 2001

Diploma Inter-Universitario di Specializzazione in Medicina Manuale Osteopatica

Università di Parigi Nord "Leonard de Vinci" de Bobigny – Francia

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

Dal 1999

Terme di Ponetta, via Roma 7 , Ponetta Terme ( BO)

Consulente per la specialità di medicina fisica e riabilitazione. Attività libero professionale. Specialità fisioterapia/ terapia manuale osteopatica.

Dal 20 agosto 1999 al 28 febbraio 2001

Studio Fisisport centro polifunzionale privato di medicina fisica riabilitazione e medicina sportiva (autorizzazione sanitaria P.G. n. 21450/99 ) via Martiri del Lavoro27, Ferrara.

Direttore Sanitario. Attività libero professionale. Specialità fisioterapia/ terapia manuale osteopatica.

Dal 31 agosto 1999 al 31 ottobre 2002

C.I.D.A.S. Soc. Coop. Sociale (Copparo, FE) presso il presidio USL Casa XX Settembre Settore Handicap Ferrara.

Consulente fisiatrico. Attività libero professionale. Specialità fisiatria.

Dal 1 Agosto 2001 al 30 Aprile 2002

Poliambulatorio privato - convenzionato Medical Center via Mameli 15 , Reggio Emilia.

Direttore Sanitario. Attività libero professionale. Specialità fisiatria/ terapia manuale osteopatica.

Dal 1 settembre 2002

Centro privato polifunzionale Astrea , Via Malpighi 126 , Faenza ( RA )Direttore responsabile di branca

Medicina Fisica e Riabilitazione. Attività libero professionale. Specialità fisiatria/ terapia manuale

osteopatica. Anno 2007/08 Handball Femminile . Serie A Ferrara Consulente Osteopata. Attività libero

professionale. Specialità fisiatria/ terapia manuale osteopatica.