

Corso base per farmacisti

**"Puericoltura in farmacia:
l'approccio funzionale per un consiglio mirato"**

Data 29 ottobre – 19 novembre 2012

Sede Sinfarma

Programma

29 ottobre 2012

- **Ore 8.15- 8.30:** Apertura del corso e registrazione partecipanti

Ore 8.30 – 11.00: **Introduzione alla puericoltura funzionale
(a cura della dott.ssa Silvia Mascalzoni)**

- l'approccio funzionale per un consiglio professionale in puericoltura
- la gravidanza: l'esposizione auditiva fetale, lo schema corporeo e l'immagine corporea
- la nascita: fisiologia dell'allattamento al seno e suzione non nutritiva
- la costruzione del legame affettivo lungo le tappe dello sviluppo psicomotorio
- l'attaccamento e le cure materne primarie

Ore 11.00 – 11.15: Pausa caffè

Ore 11.15 – 13.15 In cammino tra dipendenza e autonomia

- la costruzione del legame affettivo lungo le tappe dello sviluppo psicomotorio
- SIDS (sindrome della morte improvvisa del lattante)
- l'igiene orale 0-24 mesi

Ore 13.15 – 13.45: Pausa Pranzo

Ore 13.45 – 16.45 Nutrire la pella di mamma e bambino in chiave funzionale
(a cura della dott. ssa Katia Cagnati)

- la funzionalità e il nutrimento della pelle
- la detersione infantile
- disturbi cutanei e soluzione biofunzionali

19 novembre 2012

Ore 8.30 – 11.00 **Alimentazione naturale dall'età prenatale all'infanzia**
(a cura della dott.ssa Paola Lombardini)

- nutrizione e gestazione
- nutrizione e allattamento

Ore 11.00 – 11.15 pausa caffè

Ore 11.15 – 13.15 **Allattamento e divezzamento**

- latte formulato
- tabella alimentare secondo i livelli ufficiali del L.A.R.N.

Ore 13.15 – 13.45 Pausa pranzo

Ore 13.45 – 16.45 Pre e post parto

(a cura dell'ostetrica Arianna Bettoni o dott.ssa Cristina Tantera)

- fisiologia dell'allattamento
- medicazione del cordone ombelicale
- culture della nascita a confronto
- problematiche legate a distocie dinamiche per neonati e puerpere

RAZIONALE

Il corso si propone di formare il farmacista nell'ambito della puericultura funzionale introducendo concetti legati alla gravidanza e allo sviluppo del bambino.

In particolare si affronteranno i concetti di base legati all'allattamento, alla suzione nutritiva e non nutritiva, al divezzamento e alle prime conquiste psicomotorie del bambino.

Lo scopo del corso è fornire al farmacista le conoscenze utili nell'ambito della prima infanzia e della gravidanza per un consiglio professionale mirato a soddisfare le esigenze di mamme e bambini.

I consigli dell'operatore sanitario devono prendere in considerazione i casi in modo individuale ed a 360°, in quanto, uno strumento non adatto, può influire su disfunzioni strutturali e organiche in modo recidivo.

Elenchiamo di seguito alcuni maggiori disturbi collegati all'utilizzo di pratiche o sistemi non idonei:

coliche del lattante, stipsi, alterazioni del palato e dei denti, carie precoci del bambino, otiti frequenti, inappetenza o fame nervosa, problemi delle vie respiratorie.