

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nel 1936 dopo anni di studi teorici e sperimentali nasce in Francia- ad opera del dr. Vodder - la tecnica del Drenaggio Linfatico Manuale.

Il massaggio classico non ha effetto di drenaggio. Il movimento del drenaggio linfatico invece sposta il carico idrico interstiziale e produce una distensione dei tessuti con effetto calmante.

Si ottiene una rigenerazione completa e immediata e una riduzione duratura dell'edema. La tecnica, esclusivamente manuale, utilizzata per il trattamento di svariate patologie è giunta in Italia nel 1974 ad opera del dr. Vodder stesso.

Nel 1983 l'incarico della diffusione e dell'insegnamento in Italia del D.L.M. è stato affidato dal dr. Vodder alla dottoressa Giardini, medico chirurgo, specialista in medicina interna, che ha contribuito all'applicazione del D.L.M. in campo ospedaliero nell'ambito fisiatrico e riabilitativo.

I successi determinati da questo tipo di trattamento sono ampiamente documentati nei lavori che si trovano presso l'archivio A.I.D.M.O.V..

PROGRAMMA

BASE 1				
15, 16, 17 MARZO 2013				
Venerdì	14:00 – 18:00			
13:00	Apertura del corso. Registrazione iscritti e consegna materiale didattico.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
14:00	Introduzione, cenni storici sulla scoperta del sistema circolatorio linfatico. Anatomia normale macroscopica e microscopica del sistema linfatico. Microcircolo. La linfa: origine, composizione. Fisiologia del sistema linfatico. Indicazioni e controindicazioni del DLM.			
18:00	Chiusura prima giornata			
Sabato	9:00 – 18:00			
09:00	Il Dr. E. Vodder e la scoperta del DLM. I movimenti di base del DLM e le loro applicazioni sul tessuto sano. Il DLM del collo: indicazioni, generalità. Dimostrazione di trattamento. Pratica del DLM sulle catene linfonodali del collo.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
10:30	Il DLM dell'arto inferiore: descrizione e dimostrazione delle manualità su tessuto sano. Pratica del DLM sull'arto inferiore.	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Pratica del DLM sull'arto inferiore.	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:30	Ripasso manualità di trattamento delle catene linfonodali cervicali	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>

			PRATICHE O TECNICHE	
18:00	Chiusura seconda giornata			
Domenica	9:00 – 18:00			
09:00	Trattamento dell'arto superiore: indicazioni, generalità. Dimostrazione di trattamento dell'arto superiore su tessuto sano.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
10:00	Pratica del DLM dell'arto superiore.	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Il trattamento del viso: indicazioni, generalità. Dimostrazione di trattamento.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
15:00	Pratica di trattamento del viso. Ripasso delle manualità svolte	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura Base1			
BASE 2				
5,6,7 APRILE 2013				
Venerdì	15:00 – 18:00			
14:00	Ripasso e verifica delle manualità apprese nel seminario precedente.	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:30	Il trattamento della regione nucale: dimostrazione manualità su soggetto sano.	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
17:00	Pratica di trattamento della regione nucale.	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura prima giornata			
Sabato	9:00 – 18:00			
09:00	Trattamento della regione dorsale. Descrizione delle manualità.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
09:30	Dimostrazione di trattamento.	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
10:00	Pratica di trattamento della regione dorsale.	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Trattamento regione toracica. Descrizione manualità.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
14:00	Dimostrazione di trattamento.	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
14:30	Pratica del trattamento della regione toracica	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:30	Ripasso del trattamento della regione nucale	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>

18:00	Chiusura seconda giornata			
Domenica	9:00 – 18:00			
09:00	Trattamento dell'addome: indicazioni e controindicazioni. Descrizione delle manovre.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
09:30	Dimostrazione di trattamento.	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
10:00	Pratica del DLM sull'addome	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Ripasso trattamento del dorso	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
15:00	Trattamento regione lombare. Descrizione delle manovre	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
15:30	Dimostrazione pratica di trattamento	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:00	Pratica di trattamento regione lombare	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura seconda giornata			

TERAPIA 1

24, 25, 26 MAGGIO 2013

Venerdì	15:00 – 18:00			
14:00	La spalla dolorosa: Stato dell'arte riabilitativa. Indicazioni nel trattamento pre/post operatorio. La lombalgia: fisiopatologia e clinica, anatomia del distretto lombare. Trattamento FKT. Indicazioni al trattamento con DLM. Discussione	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
16:00	La coxartrosi: fisiopatologia. Dimostrazione manualità di trattamento con DLM nel paziente non chirurgico.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
17:00	Pratica manualità.	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura prima giornata			
Sabato	9:00 – 18:00			
09:00	Dimostrazione del trattamento in paziente portatore di artroprotesi d'anca. Trattamento della cicatrice	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
10:00	Pratica del trattamento del paziente	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI	<i>Docenti: Pierdenisia</i>

	protesizzato		TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	La spalla dolorosa. Dimostrazione di manualità di trattamento	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
14:30	Pratica di trattamento	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:30	Ripasso del trattamento della coxartrosi	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura seconda giornata			
Domenica	9:00 – 18:00			
09:00	Trattamento del cavo orale: indicazioni e controindicazioni. Descrizione	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
09:30	Dimostrazione del trattamento	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
10:00	Pratica del trattamento del cavo orale	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
11:00	Ripasso del trattamento della spalla dolorosa	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Il linfedema. Fisiopatologia del linfedema arto superiore e arto inferiore. Classificazione e descrizione. Diagnostica clinica e strumentale. Complicanze. Prevenzione e terapia medica, chirurgica e FKT. Proiezione diapositive e video.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
15:30	Misurazione dei linfedema. Pratica e valutazione dei dati di misurazione	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:00	Pratica di misurazione arto superiore e inferiore	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura lavori – Terapia 1			
TERAPIA 2				
14,15,16 GIUGNO 2013				
Venerdì	15:00 – 18:00			
14:00	Il linfedema: il punto di vista del chirurgo. Tecniche operatorie classiche e recenti. Cenni di RT. Microchirurgia dei linfatici.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
16:00	La chirurgia ricostruttiva della mammella.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>

17:00	Discussione	D	CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO GUIDATO DA UN CONDUTTORE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura prima giornata			
Sabato	9:00 – 18:00			
09:00	Ripasso e verifica delle manualità apprese nel terzo seminario	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
11:00	Trattamento del linfedema dell'arto superiore. Dimostrazione manualità in svuotamento ascellare monolaterale	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Pratica del trattamento con DLM nel linfedema dell'arto superiore	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:00	Dimostrazione trattamento di linfedema arto superiore in paziente con svuotamento ascellare bilaterale	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:30	Pratica di DLM in svuotamento bilaterale	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura seconda giornata			
Domenica	9:00 – 18:00			
09:00	Ripasso manualità di trattamento linfedema arto superiore	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
10:30	Linfedema congenito arto inferiore. Generalità e trattamento con DLM. Dimostrazione trattamento	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
11:30	Pratica di trattamento linfedema arto inferiore congenito	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Trattamento linfedema arto inferiore post chirurgico. Dimostrazione pratica	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
15:00	Pratica di trattamento linfedema arto inferiore secondario	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura lavori – Terapia 2			
TERAPIA 3				
20,21, 22 SETTEMBRE 2013				

Venerdì	15:00 – 18:00			
14:00	Verifica e ripasso manualità di trattamento del linfedema arto superiore e inferiore	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura prima giornata			
Sabato	9:00 – 18:00			
09:00	Trattamento degli svuotamenti laterocervicali. Indicazioni, controindicazioni,	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
09:30	dimostrazione pratica di trattamento	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
10:00	Pratica di trattamento svuotamenti LC.	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Bendaggio linfologico multistrato. Teoria e utilità del bendaggio. Presentazione e descrizione del materiale per bendaggio compressivo. Uso e manutenzione.	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
14:30	Dimostrazione di bendaggio arto superiore	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
15:30	Pratica di bendaggio arto superiore	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
18:00	Chiusura seconda giornata			
Domenica	9:00 – 18:00			
09:00	Tutori elastici per mantenimento. Tipi di compressione. Varietà modelli. Uso e manutenzione da parte dei pazienti	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
11:00	Bendaggio arto inferiore. Dimostrazione	E	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA L'ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
12:30	Intervallo pranzo			
13:30	Pratica di bendaggio arto inferiore	H	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITÀ PRATICHE O TECNICHE	<i>Docenti: Pierdenisia Giardini, Paola Contu Tutor: Debora Pentassuglia</i>
16:00	Indicazioni per il lavoro di tesi	A	LEZIONI MAGISTRALI	<i>Pierdenisia Giardini</i>
18:00	Chiusura corso- PROVA PRATICA			