# OSTEOARTROSI OGGI: STATO DELL'ARTE

Certosa di Pontignano - Centro Congressi della Università degli Studi di Siena

**11 Maggio 2013**

Ore 9.00. Apertura del Convegno-Saluto delle Autorità

**I Sessione. Moderatori: R. Nuti, A. Scribano , Giordano N.**

Ore 9.30-10.15. L'osteoartrosi: dalla eziopatogenesi alla clinica ( N. Giordano)
Ore 10.15-10.45. La terapia con analgesici-antiinfiammatori (A. Montella)
Ore 10.45- 11.15. Utilità e limiti dei corticosteroidi per via sistemica e/o intra-articolare ( A. Magliocca)
Ore 11.15-11.30. Coffee break

**II Sessione. Moderatori: Fioravanti A, M.Senesi, E. Lanza**

Ore 11.30-12.00. La terapia condrometabolica (G. Guidelli, S. Tenti)
Ore 12.00-12.30. Osteoartrosi e Obesità (S. Gonnelli)
Ore 12.30-13.00. La terapia infiltrativa (D. Vassalli)
Ore 13.00-13.30 Discussione
Ore 13.30-14.30. Lunch

**III Sessione. Moderatori: S. Gonnelli , E. Battisti, D. Vassalli**

Ore 14.30-15.00. Percorsi riabilitativi nell'osteoartrosi (M. Senesi)
Ore 15.00-15.30. Medicina manuale e principi di ergonomia nell'osteoartrosi (A. Querci)
Ore 15.30-16.00. La terapia termale (A. Fioravanti)
Ore 16.00-16.15. Coffee Break

**IV Sessione. Moderatori: Querci A, S. Karadsheh, M. Rigato**

Ore 16.15-16.45. La magnetoterapia nell'osteoartrosi: evidenze cliniche (E. Battisti)
Ore 16.45-17.15. La magnetoterapia nell'osteoartrosi: evidenze di laboratorio (A. Albanese, C. Corallo)
Ore 17.15-17.45. Il ruolo del medico di medicina generale (A. Franci)
Ore 17.45-18.00 Discussione
Ore 18.00-18.15 Compilazione Questionario
Ore 18.15. Chiusura dei lavori

## Razionale Scientifico

Il convegno intende approfondire le tematiche inerenti una patologie più frequenti nell'ambito delle malattie reumatiche, l'Osteoartrosi (OA), che presenta una forte incidenza nella popolazione generale e che pertanto viene inserita nell'ambito delle malattie sociali. Infatti, l'OA è l'affezione più diffusa nella popolazione di età media e senile, ed in Italia colpisce circa 4,5 milioni di persone. La OA rappresenta uno dei più frequenti motivi di ricorso a visita medica negli ambulatori del medico di medicina generale: ed è proprio a questi medici che è indirizzato il presente corso. La malattia verrà inquadrata globalmente, partendo dalla eziopatogenesi, affrontando poi le manifestazioni cliniche e le indagini diagnostiche ed analizzando in dettaglio i protocolli terapeutici concernenti non solo la terapia farmacologica, ma anche la terapia infiltrativa, la fisiokinesiterapia e la terapia termale. Tutto questo perché tale patologia prevede, dal punto di vista terapeutico, un approccio integrato. Verranno infine presi in considerazione gli aspetti di prevenzione secondaria e le comorbilità.