

**FORMAZIONE SUL CAMPO**  
**Scompenso Cardiaco e Cardiomiopatie**  
**AOU "Ospedali Riuniti" di Trieste**  
**12-13-14 novembre 2013**

**RAZIONALE**

Lo scompenso cardiaco è un'alterazione della struttura e della funzione cardiaca che porta a un'inadeguata funzione di pompa del cuore rispetto alle richieste metaboliche dell'organismo; la condizione può aggravarsi fino a portare all'edema polmonare acuto e alla morte.

Oltre i 65 anni lo scompenso cardiaco rappresenta la prima causa di ricovero in ospedale; anche per questo è considerato un problema di salute pubblica di enorme rilievo. A soffrire di scompenso cardiaco in Italia sono circa 600.000 persone e si stima che la sua frequenza raddoppi a ogni decade di età (dopo i 65 anni arriva al 10% circa).

Dopo la diagnosi, è fondamentale venga stabilito un programma di controlli clinici e strumentali periodici.

Attraverso l'osservazione diretta dell'attività ambulatoriale e clinica di un Centro di eccellenza nella diagnosi e trattamento dello Scompenso Cardiaco e Cardiomiopatie quale la SC Cardiologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Trieste, questo format si propone di illustrare e divulgare know-how e best practices al fine di una possibile loro implementazione presso le strutture di appartenenza di ciascun discente, contribuendo al miglioramento degli standard assistenziali e terapeutici.

In particolare verranno seguite le attività dell'Ambulatorio Malattie del Muscolo Cardiaco e Scompenso Cardiaco, del Laboratorio di Ecocardiografia, del Reparto di Degenza cardiologica e dell'Unità Coronarica.

**OGGETTIVO FORMATIVO**

PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI/DIAGNOSTICI/RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

**METODO DIDATTICO**

Formazione sul campo.

Partecipazione come osservatori all'attività ambulatoriale e di reparto sotto la guida di tutor, integrata da momenti di discussione e confronto tramite lezioni frontali, lettura e interpretazione di esami diagnostici, discussione di casi clinici.

**PROGRAMMA DEL CORSO**

**GIORNO I 12 novembre 2013**

*DOCENTI e TUTOR: L. Massa, M. Merlo, G. Sinagra, F. Lo Giudice*

Ore 13:00 Pranzo

Ore 13:45 Registrazione partecipanti

Ore 14:00 **Meeting Emodinamica e Cardiologia Interventistica.** Discussione casistica clinica (Aula Briefing, Polo Cardiologico)  
(L. Massa, M. Merlo, G. Sinagra)

Ore 15:00 (suddivisione in gruppi, affiancati da tutor in rapporto 1:3)  
**Attività formativa presso Ambulatori Scompenso Cardiaco e Cardiomiopatie**  
(L. Massa, M. Merlo – affiancati da: F. Lo Giudice, G. Sinagra)

Ore 18:30 Termine attività formativa

**GIORNO II 13 novembre 2013**

*DOCENTI e TUTOR: L. Massa, M. Merlo, G. Lardieri, F. Lo Giudice, G. Sinagra, I. Tavcar*

- Ore 08:00 **Meeting Clinico**, discussione Casistica Clinica (Aula Briefing, Polo Cardiologico)  
(*L. Massa, M. Merlo, G. Sinagra*)
- Ore 09:00 (suddivisione in gruppi, affiancati da tutor in rapporto 1:3)  
**Attività formativa presso degenza e UTIC, SC Cardiologia**  
TUTOR: (*L. Massa, M. Merlo – affiancati da: G. Lardieri, F. Lo Giudice, I. Tavcar*)
- Ore 13:00 Pranzo
- Ore 14:00 **Meeting Emodinamica e Cardiologia Interventistica**. Discussione casistica clinica  
(*L. Massa, M. Merlo, G. Sinagra*)
- Ore 14:30 **Meeting Cardiochirurgia** – Discussione Casistica Clinica  
(*L. Massa, M. Merlo, G. Sinagra*)
- Ore 15:30 **Discussione Casistica Clinica presso Aula Foreman Casali, SC Cardiologia:**  
Ruolo delle comorbidità e dei disordini del ritmo nella gestione del paziente con  
Scompenso Cardiaco (*G. Sinagra*)
- Lezione frontale presso Aula Foreman Casali, SC Cardiologia:** Terapia  
farmacologica e non farmacologica nel trattamento dello Scompenso Cardiaco  
cronico (*G. Sinagra*)
- Ore 17:30/18:00 Discussione e termine lavori

### **GIORNO III 14 novembre 2013**

*DOCENTI e TUTOR: F. Lo Giudice, L. Massa, M. Merlo, G. Secoli, G. Sinagra, I. Tavcar*

- Ore 08:00 **Meeting Clinico**, discussione Casistica Clinica (Aula Briefing, Polo Cardiologico)  
(*L. Massa, M. Merlo, G. Sinagra*)
- Ore 09:00 (suddivisione in gruppi, affiancati da tutor in rapporto 1:3)  
**Attività formativa presso laboratorio Eco, UTIC e Degenza, SC Cardiologia**  
(*L. Massa, M. Merlo - affiancati da: G. Lardieri, F. Lo Giudice, G. Secoli, I. Tavcar*)
- Ore 13:00 Pranzo
- Ore 14:00 **Meeting Emodinamica e Cardiologia Interventistica**. Discussione Casistica  
Clinica (Aula Briefing, Polo Cardiologico)  
(*L. Massa, M. Merlo, G. Sinagra*)
- Ore 15:00 **Discussione casistica clinica presso Aula Foreman Casali, SC Cardiologia:**  
Fattori rimuovibili e reversibili di disfunzione ventricolare  
(*G. Sinagra*)
- Lezione frontale presso Aula Foreman Casali, SC Cardiologia:** La  
classificazione delle Cardiomiopatie: uno strumento funzionale ai modelli  
fisiopatologici di Scompenso Cardiaco (*G. Sinagra*)
- Ore 17:30 Conclusioni e termine attività formativa