CORSO PRATICO DI TERAPIA MANUALE: ***arto superiore e rachide cervicale***

PROGRAMMA

DOCENTI : Dott. A. Cavallini - Dott. S. Colonna

I° GIORNO

Ore 8.30-11.00.Arto superiore: anatomia funzionale (A)

-anatomia del complesso articolare della spalla
-elementi di stabilità e ruolo funzionale
-strutture muscolo connettivali e funzione motoria

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Valutazione manuale dell'articolazione scapolo-omerale (E)

-sindrome da impingement e zone di conflitto
-esame obiettivo
-testa omerale: test di scivolamento anteriore e posteriore
-vertical test
-disfunzioni omerali

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15.Trattamento manuale delle disfunzioni scapolo-omerali (H)

-disfunzioni omerale anteriore: tecniche miotensive
-disfunzione omerale posteriore:tecniche miotensive
-tecniche muscolari -inibitorie-connettivali

Ore 16.15-16.30. Pausa

Ore 16,30-19,00. Trattamento manuale delle disfunzioni scapolo-omerali (H)
-disfunzioni omerale superiore: tecniche miotensive
-protocollo di trattamento in fase acuta
-TGO e allungamento muscolare
-trattamento catena statica toracica
-cerotto-terapia

II° GIORNO

Ore 8.0 0-11.00. Clavicola: anatomia funzionale e valutazione delle disfunzioni (H)

-anatomia e movimenti clavicolari
-disfunzioni sterno-clavicolari: valutazione in terapia manuale
-disfunzioni acromion-clavicolari: valutazione in terapia manuale

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Trattamento manuale delle disfunzioni clavicolari (H)

-disfunzioni sterno-clavicolari anteriore: tecniche miotensive
-disfunzioni sterno-clavicolari posteriore: tecniche miotensive
-disfunzioni sterno-clavicolari superiore: tecniche miotensive

-disfunzioni acromion-clavicolari in rotazione anteriore: tecniche miotensive
-disfunzioni acromion-clavicolari in rotazione posteriore: tecniche miotensive
-disfunzioni sovra-acromiali/sotto-acromiali: tecniche miotensive

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-18.45.Trattamento manuale delle disfunzioni del gomito e polso (H)

-valutazione manuale delle articolazioni del gomito
-TGO del gomito
-disfunzioni articolari della testa radiale: tecniche miotensive
-epicondilite e trattamento manuale
-valutazione manuale delle articolazioni radio-carpiche
-TGO del polso
-trattamento delle disfunzioni del semilunare
-trattamento della disfunzione trapezio-metacarpica
-trattamento manuale del tunnel carpale
-trattamento della catena neuromeningea dell'arto superiore.

Giorno III°

Ore 8,30-11,00. Rachide cervicale inferiore: anatomia funzionale (A)

-Introduzione al rachide cervicale
-Anatomia:ossea,muscolare e vascolo-nervosa
-fisiologia e biomeccanica

Ore 11,00-11,15 - Pausa

Ore 11,15-13,15.**Esame obiettivo e test di valutazione del rachide cervicale basso (E)**

-esame obiettivo
-test di latero-flessione
-test in rotazione
-esami strumentali

Ore 13,15-14,15 Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15.**Test di mobilità e disfunzioni articolari (H)**

-disfunzioni bilaterali: in flessione ed estensione
-disfunzioni unilaterali: convergenza e divergenza

16,15-16,30 pausa

Ore 16,30 -19,00. **Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)**

-TGO
-tecniche miotensive
-tecniche funzionali

IV° GIORNO

Ore 8,30-11,00. Rachide cervicale superiore: anatomia funzionale (A)

CORSO PRATICO DI TERAPIA MANUALE: ***arto superiore e rachide cervicale***

-Anatomia:ossea,muscolare e vascolo-nervosa
-fisiologia e biomeccanica

Ore 11,00-11,15. Pausa

Ore 11,15-13,15. Valutazione in terapia manuale del rachide cervicale superiore (E)

-test di mobilità ed esami strumentali
-disfunzioni C0-C1
-disfunzioni bilaterali: in flessione ed estensione
-disfunzioni unilaterali: convergenza e divergenza

Ore 13,15-14,15. Pausa pranzo

Ore 14,15-16,15. Valutazione in terapia manuale del rachide cervicale superiore (H)

-disfunzioni C1-C2
-disfunzione anteriore
-disfunzione posteriore

Ore 16,15-16,30. Pausa

Ore 16,30-19,00. Trattamento manuale delle disfunzioni articolari (H)
-TGO
-tecniche miotensive
-tecniche funzionali

V° GIORNO

Ore 8,30-13,30.Tecniche di terapia manuale (H)
-indicazioni e controindicazioni
-revisione clinica
-correlazioni con diaframma e rachide dorsale
-revisione pratica

Ore 13.30-14.30
Verifica con questionario

RAZIONALE SCIENTIFICO

Fornire una preparazione di base in terapia manuale con strumenti razionali e pratici attraverso un attento esame obiettivo integrato con test di posizione e di mobilità per la diagnosi di disfunzioni articolari dell'arto superiore e del rachide cervicale.
Fornire un addestramento alla corretta esecuzione di tecniche di terapia manuale per il trattamento delle disfunzioni articolari dell'arto superiore e del rachide cervicale.
Promuovere l'attivazione di collaborazioni interdisciplinari per la formulazione di linee guida per un adeguato programma terapeutico integrato medico-fisioterapico riconoscendo precise indicazioni e limiti al trattamento manuale e specifiche competenze professionali.

Responsabile scientifico
Dott. Francesco Ricciardi