



# Interazioni farmaci e nutrienti

## Un pericolo sottovalutato

### Relatore

Prof. Paolo Grieco  
Dipartimento di Farmacia  
Università di Napoli Federico II

## Programma

- 09.00**  
Registrazione partecipanti
- 09.30**  
Come l'alimentazione può influenzare la Biodisponibilità dei Farmaci
- 10.30**  
Cos'è importante conoscere a riguardo delle interazioni con gli alimenti prima di prescrivere o dispensare un Farmaco
- 11.30**  
L'importanza della Glicoproteina-P, del CYP3A4 e dei trasportatori di membrana
- 12.30**  
Ruolo del Farmacista e del Medico nella prevenzione delle Interazioni Farmaco-Cibo
- 13.30**  
Discussione
- 14.00**  
pausa
- 15.00**  
Direttive recenti della FDA in merito alle

interazioni Farmaco -Cibo Formulazioni Farmaceutiche ed Interazioni Farmaco-Cibo

**15.30**  
Nutrienti che possono modificare l'efficacia di un Farmaco

**16.00**  
Esempi clinici di interazioni Farmaco-Nutrienti di cruciale importanza

**16.30**  
Cosa bisogna conoscere a riguardo delle Interazioni tra Erbe e Farmaci

**17.00**  
Interazioni tra Nutrienti e Farmaci Antitumorali

**18.30**  
Analisi diretta delle più comuni Interazioni Farmaco-Cibo sottovalutate di frequente

**19.00**  
Discussione

**19.30**  
Test di apprendimento

## Introduzione

Capire quali possono essere gli effetti causati dagli alimenti assunti quotidianamente sull'attività dei farmaci può favorire il compito dei professionisti sanitari nell'adottare le dovute precauzioni nella contemporanea assunzione di cibo e farmaci. Per alcuni farmaci esistono precise indicazioni sulle modalità da rispettare in rapporto ai pasti, e comprendere le possibili implicazioni cliniche nell'assumere o meno farmaci insieme al cibo è importante per il raggiungimento di un uso ottimale. Sebbene l'effetto del cibo non sia clinicamente rilevabile per molti farmaci, ci sono comunque interazioni farmaco-cibo che possono avere conseguenze avverse. Spesso queste interazioni possono essere evitate avvisando il paziente di assumere determinati farmaci sempre alla stessa ora, rispettando costantemente il rapporto temporale con i pasti, ed evitando di abbinare

farmaci con appropriati alimenti. Attraverso la razionale comprensione e la consapevolezza delle conseguenze cliniche legate a questi effetti, i professionisti sanitari possono fornire consigli riguardo l'appropriatezza dell'assunzione di farmaci rispetto ai tempi e alla composizione dei pasti. La disposizione di tempestivi e appropriati avvertimenti sui possibili effetti del cibo sui farmaci e l'importanza (o la mancanza) del sincronismo tra pasti e farmaci rappresentano un aspetto fondamentale nell'approccio terapeutico. Scopo di questo corso è quello di fornire le più recenti informazioni a riguardo delle interazioni farmaco-nutrienti attraverso un percorso multidisciplinare dove verranno analizzati in modo dettagliato le fasi più critiche legate all'uso dei farmaci in presenza di nutrienti.

### Sede

Fondazione Passarelli  
Via Don Peppino Passarelli, 12  
84048 San Marco di Castellabate (SA)

### Crediti Formativi e Attestato ECM

Numero Crediti Formativi Ecm: 9  
Numero massimo partecipanti: 100

Professioni accreditate:

**Medico Chirurgo** (Tutte le discipline)

**Farmacista**

**Biologo**

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.

### Iscrizioni

#### Quota di iscrizione

€ 60,00 (esente iva ex art. 10 dpr 633/72)  
La quota di iscrizione dà diritto a: partecipazione al corso, kit congressuale, coffee break, light lunch, attestato di partecipazione.

**Le iscrizioni si intendono perfezionate esclusivamente al ricevimento della scheda di iscrizione e della ricevuta del pagamento. Non sarà considerato iscritto chi invia la sola scheda di iscrizione o il pagamento senza la relativa scheda di iscrizione.**

**Si potrà richiedere la cancellazione dell'iscrizione (con relativo rimborso) esclusivamente entro giorni 15 dalla data dell'evento; oltre tale termine non saranno effettuati rimborsi.**

La scheda di iscrizione è disponibile sul sito  
**www.ideasgroup.it**

Inviare la scheda di iscrizione:

- via mail a [iscrizioni@ideasgroup.it](mailto:iscrizioni@ideasgroup.it)
- via fax al numero 055.5609427

### Pagamento

Bonifico bancario intestato a:

IDEAS GROUP  
INTESA SANPAOLO / CR FIRENZE  
Iban IT13 B061 6002 8951 0000 0016 220

### Provider ECM / Segreteria Organizzativa



**PROVIDER ECM N.352**  
**Ideas Group s.r.l.**

Via del Parione, 1 Firenze  
Tel. 055.2302663 - Fax 055.5609427  
e-mail: [info@ideasgroup.it](mailto:info@ideasgroup.it) - [www.ideasgroup.it](http://www.ideasgroup.it)