

**Corso annuale di alta formazione e aggiornamento in
NeuroImmunoModulazione, Metabolismo, Nutrizione Clinica e Riabilitazione Fisico-Motoria**

Anno Accademico 2014

Programma

venerdì 17 gennaio 2014 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00 Regolazione energetica e controllo neuroimmunoendocrino nei disturbi e nelle patologie infiammatorie croniche
R. H. Straub (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 Stress e infiammazione cronica, sintomatologia vaga e aspecifica, interazioni neuroimmunoendocrine e diagnostica differenziale della composizione corporea: EBM
R. H. Straub (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)

sabato 18 gennaio 2014 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00 Stress, espressioni psicologiche ed EBM
N. Botta (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 Stressor e massa muscolare scheletrica: fisiologia, caratteristiche, conservazione, recupero fisico-motorio ed EBM
D. Vaudagna (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)

venerdì 14 marzo 2014 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Endocrinologia e sistema di reazione allo stress – parte I
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 11:00 – 13:00 Stress e infiammazione cronica, sintomatologia vaga e aspecifica, interazioni neuroimmunoendocrine e diagnostica differenziale del sistema di reazione allo stress: EBM – parte I
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 PsicoNeuroEndocrinologia ed EBM – parte I
P. Pervanidou (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)

sabato 15 marzo 2014 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Endocrinologia e sistema di reazione allo stress – parte II
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 11:00 – 13:00 Stress e infiammazione cronica, sintomatologia vaga e aspecifica, interazioni neuroimmunoendocrine e diagnostica differenziale del sistema di reazione allo stress: EBM – parte II
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 18:00 PsicoNeuroEndocrinologia ed EBM – parte II
P. Pervanidou (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)

venerdì 16 maggio 2014 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Stress, obesità viscerale, complicazioni metaboliche ed EBM
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 11:00 – 13:00 Diagnostica differenziale del sistema nervoso autonomo – parte I
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00 Diagnostica differenziale del sistema nervoso autonomo – parte II
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 16:00 – 18:00 Nutrizione, carico infiammatorio ed EBM
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)

sabato 17 maggio 2014 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 11:00 Alterazione del tono vagale: differenziazione dell'esercizio fisico e Composizione Corporea
D. Vaudagna (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 11:00 – 13:00 Diagnostica strumentale, diagnostica di laboratorio e questionari integrati: confronto e integrazione nell'area dello stress e dell'infiammazione cronica – parte I
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00 Diagnostica strumentale, diagnostica di laboratorio e questionari integrati: confronto e integrazione nell'area dello stress e dell'infiammazione cronica – parte II
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 16:00 – 18:00 Stressor fisici, infiammazione cronica e riabilitazione biomeccanica
S. Peharec (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)

venerdì 17 ottobre 2014 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00 Risvolti clinici degli effetti dello stress sull'asse HPA in pazienti pediatrici, adolescenti, adulti e anziani
E. Charmandari (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 16:00 Evidenze cliniche, statistica e applicazioni nella diagnosi differenziale della composizione corporea in patologie stress-correlate – parte I
C. Tsigos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 16:00 – 18:00 Evidenze cliniche, statistica e applicazioni nella diagnosi differenziale della composizione corporea in patologie stress-correlate – parte II
G. P. Chrousos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)

sabato 18 ottobre 2014 – ore 9:00 – 18:00

- 9:00 – 13:00 Evidenze cliniche, statistica e applicazioni nella diagnosi differenziale dello stress
G. P. Chrousos (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 13:00 – 14:00 Pausa pranzo
- 14:00 – 15:00 Differenziazione dell'esercizio fisico e modulazione dell'inflammatory reflex e del gateway reflex ed EBM
D. Vaudagna (Metodo di Insegnamento: A - lezione magistrale)
- 15:00 – 18:00 Questionario ECM

Razionale

Il corso, articolato in otto giornate di relazioni e contributi, mira a sviluppare lo studio relativo alle patologie e ai disturbi a carattere cronico, facendo ricorso ai più moderni risultati della ricerca scientifica e alle esperienze dettate dall'Evidence Based Medicine.

Le discipline che costituiscono i riferimenti scientifici principali all'interno del programma didattico vanno ricondotte a Neuroscienze, Immunologia, Endocrinologia, Nutrizione Clinica e Tecnologie Diagnostiche; per ciascuna area di interesse sono messe a disposizione dei partecipanti le esperienze dei più autorevoli esperti ricercatori e docenti nazionali e internazionali, al fine di consentire agli iscritti, medici e professionisti della nutrizione e della riabilitazione, di confrontarsi con tematiche spiccatamente multidisciplinari attraverso lezioni rigorosamente allineate agli esiti della ricerca contemporanea.

Il programma formativo prevede il trattamento approfondito delle seguenti aree tematiche:

- Fisiologia dello stress e fondamenti di PNI
- Medically Unexplained Symptoms (MUS) e correlazioni implicate
- Disturbi e patologie stress-correlati
- Interazioni metaboliche, fisiopatologia del metabolismo
- Dinamiche patologiche a carattere infiammatorio cronico e autoimmunità
- Analisi funzionale della composizione corporea, obesity paradox
- Nutrizione Clinica: fondamenti e aggiornamenti
- Strategie di riabilitazione fisico-motoria
- Applicazioni diagnostiche strumentali
- Statistica clinica ed Evidence Based Medicine
- Stress, Sistema Nervoso Autonomo e Cronobiologia