

Con il patrocinio di



Regione Lombardia



Rete Euro-mediterranea
per l'umanizzazione della medicina



Cisl Medici Lombardia:
Via Lepetit, 18 - Milano
cislmedici.lombardia@cisl.it
Tel. 02/6690904

Come raggiungere la sede:

MM linea 1 (ROSSA) fermata LIMA
MEZZI DI SUPERFICIE: 60 - 5
TRENITALIA: Stazione Centrale

Per iscrizioni:

Inviare scheda di iscrizione
scaricabile dal sito:
www.ideasgroup.it
via mail a iscrizioni@ideasgroup.it
via fax al numero 055.5609427

ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI: BENESSERE O MALESSERE ORGANIZZATIVO?

Iscrizioni

Il corso è gratuito.

Gli iscritti alla Cisl, a partire dagli iscritti alla Cisl Medici, hanno diritto di prelazione per l'acquisizione degli ECM.

Professioni accreditate:

Medico chirurgo, Psicologo, Odontoiatra, Veterinario, Infermiere.

Crediti Formativi ECM

Numero Crediti Formativi Ecm: 7

Numero massimo partecipanti: 100

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza) attraverso la compilazione del questionario finale
- compilazione e consegna della scheda di valutazione dell'evento.

Il questionario e la scheda di valutazione dovranno essere consegnati al termine dei lavori. La mancata compilazione e/o consegna del questionario e della scheda di valutazione, fanno decadere i diritti all'acquisizione dei crediti formativi.



Criticità rilevate - Azioni correttive
Contenimento dello stress lavoro-correlato
Strumenti e metodi



Segreteria Organizzativa e Provider
IDEASGROUP S.r.l.

Via del Parione, 1 Firenze

Tel. 055.2302663 - Fax 055.5609427

e-mail: info@ideasgroup.it - www.ideasgroup.it

03 Ottobre 2014

Sala Grandi - Sede Cisl di Milano

Via Tadino 23, Milano

PROGRAMMA

- 8.30 Registrazione dei partecipanti
9.00 Introduzione al corso - *Dr. Arturo Bergonzi*
Saluto degli invitati e del rappresentante dell'Ordine dei Medici di Milano

I SESSIONE

Moderatori: Dott. B.Tiso - Dott. ssa S. Cagiada

- 9.15 Stress lavoro correlato nel personale medico e sanitario: analisi e gestione del rischio
Prof. G. Costa
- 9.45 Analisi del rischio di burnout e dello stress lavoro - correlato nel personale medico e sanitario e strumenti innovativi di contenimento
Dr. R. Becarelli
Sperimentazione effettuata in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia del Lavoro dell'Università di Torino
Proiezione filmato
- 10.15 Malessere organizzativo
- Differenze di genere
- Proposte di conciliazione vita - lavoro
Dr. A. Carlino

10.45 Discussione

11.00 TAVOLA ROTONDA "Fotografia del presente: Ospedale e Territorio: criticità e proposte"

Moderatore: Dott. R. La Tocca

Dr. A. Inzoli - Medico Ospedaliero
Dr. M. Giudici - Medico Specialista Ambulatoriale
Dr. S. Bandirali - Medicina Generale
Dr. Gaidella - Medico veterinario ASL

- 12.15 Nuove proposte organizzative per una miglior efficienza del personale medico e sanitario, a tutela del paziente: il punto di vista della Lombardia
Dott. Walter Bergamaschi

CONCLUSIONE I SESSIONE: *Dr. A. Bergonzi*

- 13.00 Pausa Pranzo

II SESSIONE

Strumenti e tecniche per ridurre stress e burnout degli operatori sanitari: esempi operativi

Moderatore: Dr. S. Cagiada

- 13.30 Il gruppo Balint nella formazione degli operatori sanitari
Dr. P. Parietti
- 14.05 Le competenze di counseling: il valore aggiunto alla professionalità degli operatori della sanità nella assistenza al malato e nella promozione del benessere organizzativo
Dr. E. Cofrancesco
- 14.40 Mindfulness e Metodo Simonton come autoaiuto per gli operatori sanitari contro il distress ed il burnout
Dr. L. Merati
- 15.15 Autoipnosi come autorilassamento e rinforzo dell'immagine positiva di sé
Dr. S.Cagiada
- 15.50 CONCLUSIONI
Dr. A. Bergonzi
- 16.00 Compilazione questionario di apprendimento
- 16.15 Chiusura lavori

RELATORI e MODERATORI

Dr. S. Bandirali
Segretario gen. Cisl Medici "Asse del Po", Medico di Medicina Generale

Dr. A. Bergonzi
Segretario generale Cisl Medici Lombardia

Dr.ssa R. Becarelli
Responsabile Sanitario Presidio San Giovanni Antica Sede AOU Città delle salute e della Scienza, Torino

Dr. W. Bergamaschi
Direttore Generale Sanità Regione Lombardia

Dr.ssa A. Carlino
Ginecologa, Segretaria Nazionale Cisl Medici

Dr. ssa E. Cofrancesco
Medico, psicoterapeuta Direttore scuola di counseling integrato CoMeTE, Milano

Prof. G. Costa
Professore Ordinario di Medicina del Lavoro, Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano

Dr.ssa M. Giudici
Ginecologa specialista ambulatoriale, Segretaria Regionale Cisl Medici

Dr. Gaidella
Direttore Distretto Veterinario

Dr. A. Inzoli
Ematologo - Oncologo, Resp. dip.to Medici Ospedalieri, Cisl Medici Lombardia

Dr.ssa L. Merati
Medico internista, specialista in psicologia clinica Direttivo Società Italiana Medicina Psicosomatica

Dr. P. Parietti
Psichiatra - Psicoterapeuta Presidente della Società Italiana di Medicina e Psicosomatica

Dr. R. La Tocca
Direttore dell'Unità Operativa Medicina del Lavoro, A.O. San Gerardo - Coord. Laboratorio Regionale Stress Lavoro Correlato

Dr. B. Tiso
Direttore sanitario di presidio, Fondazione Policlinico Mangiagalli, Milano

Responsabile scientifico
Dr.ssa Silvana Cagiada
Psicologa clinica, psicoterapeuta Associazione culturale studio ricerca e cura dell'essere umano