



Aspetti sociali, relazionali, soggettivi e comunicativi dello stress e del burn out nella professione infermieristica: come riconoscerli e come gestirli.

MILANO
27
Febbraio
2018

SEDE REGIONALE NURSING UP

Milano - Via Valmaira, 6

CREDITI FORMATIVI ECM

Numero crediti formativi ECM: 7

Professioni accreditate:

Assistente sanitario, Infermiere,
Infermiere pediatrico,
Ostetrica/o, TRSM

Numero massimo partecipanti ECM: 50

ATTESTATO ECM

Ogni partecipante potrà ottenere i crediti sulla base dei seguenti criteri:

- percentuale di presenza al 100%
- superamento della verifica di apprendimento (75% livello di sufficienza)
- compilazione e consegna del materiale ECM

ISCRIZIONI

Quota di iscrizione

IL CORSO È GRATUITO

Iscrizione on line sul sito www.ideasgroup.it

Nel caso le iscrizioni al corso pervenissero in maniera superiore ai posti disponibili, verrà data precedenza agli associati Nursing up, tenendo presente l'ordine cronologico di arrivo delle domande.

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Nursing Up

Laghi Anna

sicura.gallarate@gmail.com

Cell. 3208960967

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PROVIDER ECM N.352



Ideas Group s.r.l.

Via Santo Spirito, 11 - 50125 Firenze

Tel. 055.2302663 - Fax 055.5609427

iscrizioni@ideasgroup.it

www.ideasgroup.it

www.fadideasgroup.it

La professione infermieristica presenta per sua natura diverse situazioni che sono facilmente correlabili a fonti di stress relazionale e lavorativo.

Ne sono un esempio lampante la stretta vicinanza che l'infermiere vive nei confronti del dolore del paziente, la sofferenza dei parenti ed il senso di impotenza che a volte si prova nei confronti della patologia soprattutto se cronica; il carico di lavoro che a volte può risultare molto pesante soprattutto in situazioni di pronto soccorso, emergenza e urgenza.

Tutti questi fattori vanno contestualizzati sempre in un contesto di lavoro di equipe con le sue caratteristiche positive e le sue criticità.

Viene proposto un approccio olistico per l'analisi e la gestione di questo complesso fenomeno che è lo stress lavorativo ed il suo possibile esito finale rappresentato dal burn out.

Relatore unico:

Dr. Mario Giavotto

Psicologo, Psicologo dello sport e dottore in Biologia

PROGRAMMA

MATTINA

9:30 Saluti e presentazioni

10:00 Riscaldamento

10:30 Lezione frontale burn out

11:15 Pausa

11:30 Lezione frontale burn out,
domande ed eventuale discussione

12:15 Ideazione di casi clinici o possibili situazioni particolari

13:30 Pausa pranzo

POMERIGGIO

14:30 Il self talk, breve esercitazione
per una trasformazione creativa

15:00 Lezione frontale il lavoro e il gruppo,
domande ed eventuale discussione

16,30 Analisi di eventuali casi clinici,
conclusioni e domande

17,30 Compilazione domande test